

Ysgol Gymunedol Peniel
Peniel
Caerfyrddin
SA32 7AB



Peniel Community School
Peniel
Carmarthen
SA32 7AB

Rhif Ffon: 01267 234296

Ebost: admin@peniel.ysgolccc.cymru

Pennaeth/Headteacher

Miss E H Powell

27/01/2023

Tel No: 01267 234296

Email: admin@peniel.ysgolccc.cymru

COUCH TO 2km

Annwyl Rieni / Warchodwyr,

Mae'r Llysgenhadon Chwaraeon wedi gosod her i bawb yn yr ysgol i gymryd rhan yng nghynllun 'Couch to 2km' gan 'Dîm Actif' y sir. Bydd y plant yn cychwyn y gweithgareddau cerdded a rhedeg yn ystod wythnos y 30ain o Ionawr, ac yn rhedeg 2km ymhen chwe wythnos. Byddwn yn gwerthfawrogi os fedrwrch sicrhau bod eich plant yn gwisgo/dod ac esgidiau addas am yr wythnosau nesaf er mwyn cymryd rhan yn ddiogel.

Diolch am eich cydweithrediad.

Mrs A O'Leary
Cydlynnydd Chwaraeon

Dear Parents / Guardians,

The Sports Ambassadors have set a challenge for everyone in the school to take part in the 'Couch to 2km' scheme set by the county's 'Active Team'. The children will start the walking and running activities on the week beginning 30th January, and they will run 2km in six weeks time. Please ensure that your children wear/bring suitable shoes for the coming weeks to take part safely.

Thank you for your cooperation.

Mrs A O'Leary
Sports Co-Ordinator