

Ysgol Gymunedol Peniel
Peniel
Caerfyrddin
SA32 7AB



Peniel Community School
Peniel
Carmarthen
SA32 7AB

Rhif Ffon: 01267 234296

Ebost: admin@peniel.ysgolccc.cymru

Tel No: 01267 234296

Email: admin@peniel.ysgolccc.cymru

Pennaeth/Headteacher
Miss E H Powell

08/03/2024

Stroliwch a Roliwch Sustrans Sustrans Big Walk and Wheel

Annwyl Rieni/Warchodwyr,

Rydym yn cefnogi ymgyrch Stroliwch a Roliwch Sustrans ac fe hoffem i chi gymryd rhan. Ymgyrch Stroliwch a Roliwch Sustrans yw her cerdded, defnyddio olwynion, sgwtera a beicio i'r ysgol fwyaf yn y DU. Mae'n ysbrydoli disgyblion i wneud siwrneiau egnïol i'r ysgol, i wella ansawdd yr aer yn eu cymdogaethau, ac i ddarganfod sut mae'r newidiadau hyn o fudd i'w byd.

Nod y digwyddiad yw annog mwy o deuluoedd i deithio i'r ysgol yn llesol, er mwyn helpu i greu cymunedau mwy iach a hapusach. Ar bob diwrnod yn ystod yr her, bydd ysgolion yn cystadlu i weld pwy all gofnodi'r ganran fwyaf o blant sy'n cerdded, yn defnyddio cadair olwyn, yn sgwtera neu'n beicio i'r ysgol.

Bydd yr her yn cael ei chynnal eleni o 11 – 15 Mawrth 2024.

Dear Parents/Guardians,

We're supporting Sustrans Big Walk and Wheel and would like you to take part. Sustrans Big Walk and Wheel is the UK's largest inter-school walking, wheeling, scooting and cycling challenge. It inspires pupils to make active journeys to school, improve air quality in their neighbourhood and discover how these changes benefit their world.

The event aims to encourage more families to travel to school actively and help create healthier and happier communities. On each day of the challenge, schools compete to see who can record the greatest proportion of their pupils walking, using a wheelchair, scooting or cycling to school.

This year's challenge will run from 11 - 15 March 2024.

Mrs A O'Leary
Cydlynnydd Chwaraeon/*Sports Co-Ordinator*
Ysgol Gymunedol Peniel